جدول الحفظ والمراجعة والتفسير

الفاتحة	إن الله	أتأمرون	وإذ استسقى	أفتطمعون	ولقد آتينا	ما ننسخ	وإذ ابتلى	سيقول	إن الصفا
ليس البر	يسئلونك	واذكروا الله	يسئلونك	والوالدات	ألم تر	تلك الرسل	قول معروف	ليس عليك	وإن كنتم
قل أفأنبئكم	إن الله	فلما أحس	ومن أهل	كل الطعام	ليسوا سواءا	وسارعوا	إذ تصعدون	يستبشرون	لتبلون
أول النساء	ولكم نصف	والمحصنات	واعبدوا الله	إن الله	فليقاتل	فما لكم	ومن يهاجر	لا خير فى	يأيها الذين آمنوا
لا يحب	إنا أوحينا	أول المائدة	ولقد أخذ	واتل عليهم	يأيها الرسول	يأيها الذين آمنوا	يأيها الرسول	لتجدن	جعل الله
يوم يجمع	وله ما سكن	إنما يستجيب	وعنده مفاتح	وإذ قال	إن الله	ولو أننا نزلنا	لهم دار السلام	وهو الذى	قل تعالوا
أول الأعراف	يا بنى آدم	وإذا صرفت	وإلى عاد	قال الملأ	وأوحينا	وواعدنا موسى	واكتب لنا	وإذ نتقنا	هو الذى
أول الأنفال	إن شر الدواب	واعلموا	وإن جنحوا	أول التوبة	أجعلتم	يأيها الذين آمنوا	ولو أرادوا	إنما الصدقات	ومنهم
إنما السبيل	إن الله	وما كان	ولو يعجل	للذين أحسنوا	ويستنبئونك	واتل عليهم	وجاوزنا	وما من دابة	مثل الفريقين
وقال اركبوا	وإلى ثمود	وإلى مدين	وأما الذين	لقد كان	وقال نسوة	وما أبرئ	قالوا إن يسرق	رب قد آتيتنى	وإن تعجب
أفمن يعلم	مثل الجنة	قالت رسلهم	ألم تر	أول الحجر	نبئ عبادى	أول النحل	وقيل للذين اتقوا	وقال الله	ضرب الله
إن الله	يوم تأتى	أول الإسراء	وقضى ربك	قل كونوا	ولقد كرمنا	أولم يروا	وترى الشمس	واضرب لهم	ما أشهدتهم
قال ألم أقل لك	وتركنا بعضهم	فحملته	فخلف من بعدهم	أول طه	منها خلقناكم	وما أعجلك	وعنت الوجوه	أول الأنبياء	ومن يقل
ولقد آتينا	وأيوب	أول الحج	هذان خصمان	إن الله	ذلك ومن عاقب	أول المؤمنون	هيهات هيهات	ولو رحمناهم	أول النور
يأيها الذين آمنوا	الله نور	وأقسموا بالله	أول الفرقان	وقال الذين	وهو الذى	أول الشعراء	وأوحينا	قالوا أنؤمن	أوفوا الكيل
أول النمل	قال سننظر	فما كان	وإذا وقع	وحرمنا	فلما قضى	ولقد وصلنا	إن قارون	أول العنكبوت	فآمن له لوط
ولا تجادلوا	أول الروم	منيبين إليه	الله الذى خلقكم	ومن يسلم	قل يتوفاكم	أول الأحزاب	قد يعلم	ومن يقنت	ترجى من تشاء
لئن لم ينته	ولقد آتينا	قل من يرزقكم	قل إنما أعظكم	يأيها الناس	إن الله	وما أنزلنا	ألم أعهد إليكم	احشروا	وإن من شيعته
فنبذناه بالعراء	وهل أتاك	وعندهم	وإذا مس	فمن أظلم	قل ياعبادى	أول غافر	أولم يسيروا	وياقوم مالى	قل إنى نهيت
قل أئنكم	وقيضنا لهم	إليه يرد	شرع لكم	ولو بسط	وما كان لبشر	قال أولو	ولما ضرب	ولقد فتنا	الله الذى
أول الأحقاف	واذكر أخا عاد	أفلم يسيروا	يأيها الذين آمنوا	لقد رضى الله	أول الحجرات	قالت الأعراب	قال قرينه	قال فما خطبكم	ويطوف عليهم
وكم من ملك	كذبت قبلهم	الرحمن	أول الواقعة	فلا أقسم	ألم يأن	أول المجادلة	ألم تر	ألم تر	عسى الله
أول الجمعة	وإذا رأيتهم	الطلاق	التحريم	الملك	القلم	أول الحاقة	إن الإنسان	أول الجن	إن ربك
أول القيامة	ويطوف عليهم	أول النبأ	أول عبس	أول الانفطار	أول الانشقاق	أول الأعلى	أول البلد	أول الشرح	أفلا يعلم

بداية من / / ونهاية فى / /

هذا الجدول يضم أسماء أول كل ربع فى القرآن الكريم والأسماء مختصرة جدا لأجل المساحة

كل شرطة فى هذا الجدول تعنى أنك قرأت هذا الربع أو راجعته مرة واحدة , والشرطة في الخانة الثانية يعنى أنك قرأت ولو تفسير آية واحدة من هذا الربع خلال هذا الشهر

مدة هذا الجدول شهر وبعدها يجب أن تغيره لتعرف مدى مداومتك على الحفظ فى هذا الشهر

الشرطة على خانة اسم الربع تعنى عدم الحفظ الجيد والشرطتين تعنى تحسن مستواك فى حفظ هذا الربع